**Atividades:**

Responda a estas questões num documento word e, no final, submeta a sua tarefa.

1. Elabore um texto com cerca de 60 a 80 palavras, onde trace o seu perfil com as informações que considera mais relevantes.

Chama-me Samanta Bordallo, tenho 26 anos, sou brasileira e formada em Ciências Biológicas, com pós-graduação em Perícia Criminal. Iniciei minha jornada no mundo da programação há aproximadamente 1 ano, quando, por conta própria e com o opoio de meu marido, assisti cursos e praticava em casa a linguagem Python. Em julho de 2023 iniciei Programação .NET pelo IEFP (Instituto do Emprego e Formação Profissional) e atualmente curso outro de nível técnico pelo mesmo instituto.

1. Hoje falámos de Linguagem Verbal, Linguagem Não-Verbal e Linguagem Mista. Apresente 3 exemplos para cada uma delas.

**Linguagem Verbal:** Quando alguém diz, "Olá, como você está hoje?". Ler um livro ou um artigo. Comunicar cantando ou em poema.

**Linguagem Não-Verbal:** Sorrir para expressar felicidade ou franzir a testa para mostrar desagrado. Sons de alarme e sino da igreja. Sinais de trânsito, informando parada obrigatória ou sentido único, por exemplo.

**Linguagem Mista:** Combinar comunicação verbal através de palavras faladas com sinais não-verbais como expressões faciais e gestos. Usar a fala juntamente com auxílios visuais como slides ou gráficos para uma apresentação de aula. Misturar texto escrito com emojis, imagens ou vídeos para transmitir uma mensagem de maneira eficaz.

1. Considere o conceito de **competência comunicativa**.
   1. Por palavras suas, apresente uma definição

A competência comunicativa é a habilidade de uma pessoa de se expressar de maneira eficaz e compreender as mensagens recebidas. Isso envolve não apenas a capacidade de utilizar corretamente a linguagem verbal, mas também de compreender e aplicar os elementos não-verbais, como gestos, expressões faciais e tom de voz. Além disso, a competência comunicativa abrange a capacidade de adaptar a comunicação conforme necessário, levando em consideração o contexto, a audiência e os objetivos comunicativos.

* 1. Reflita sobre a importância da competência comunicativa no mundo do trabalho.

A competência comunicativa é essencial no mundo do trabalho, garantindo uma compreensão efetiva, promovendo a colaboração e resolvendo conflitos. Facilita negociações, contribui para tomadas de decisões informadas, e é crucial para liderança eficaz. Além disso, permite adaptação a mudanças, constrói reputação profissional e é um fator-chave para o sucesso em ambientes dinâmicos, enfatizando a importância da habilidade de se comunicar de maneira eficaz no cenário profissional.